

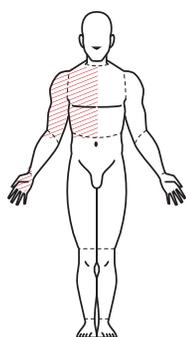
# Préparation cutanée protocole de douche

## » Dépilation

Si une dépilation vous a été prescrite par le chirurgien, elle doit être réalisée **UNIQUEMENT** à la crème dépilatoire selon la notice d'utilisation du produit ou avec une tondeuse en cas d'allergie. Faites un test une semaine avant l'intervention. En cas de réaction importante, ne pas réaliser la dépilation et le signaler au service ambulatoire.

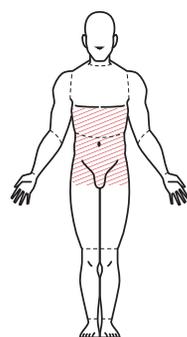
### Zone à dépiler

#### ► Pour une intervention en CHIRURGIE VISCÉRALE et GYNÉCOLOGIQUE :

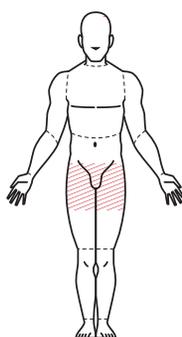


Interventions sur un sein + pose de chambre implantable.

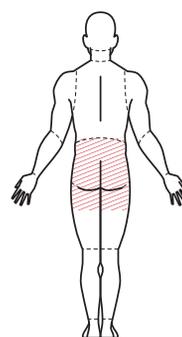
▲ Dépiler les **AISSELLES**



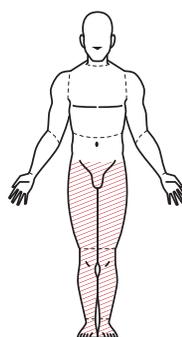
Appendicectomie, Hernie, Vésicule et Gynécologie sous coelioscopie.  
Hernie par laparotomie.



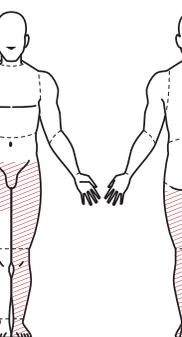
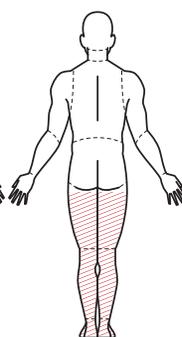
Ectopie Testiculaire, Hydrocèle.  
Prolapsus voie basse.  
Phimosi chez l'adulte



Kyste sacro-coccygien.



Stripping bilatéral (varices).



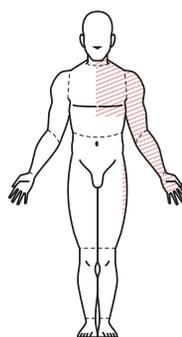
Stripping unilatéral.

#### ▲ Une dépilation n'est pas nécessaire pour :

- les interventions gynécologiques du Dr Hermouet
- les interventions urologiques par voie naturelles
- les examens par coloscopies ou fibroscopies
- les interventions sur l'œil (cataracte, etc.)
- les interventions en ORL (amygdales, etc.)
- les interventions en dermatologie
- les enfants

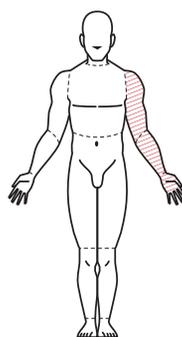
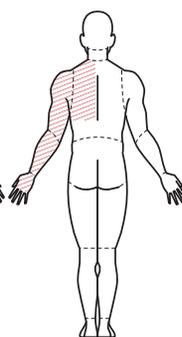
**MAIS, le protocole de douche reste identique aux autres interventions. Voir au verso.**

#### ► Pour une intervention en ORTHOPÉDIE :



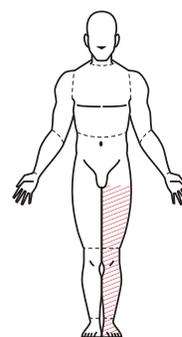
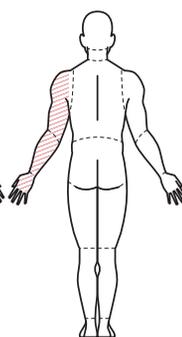
Pour une épaule.

▲ Dépiler les **AISSELLES**

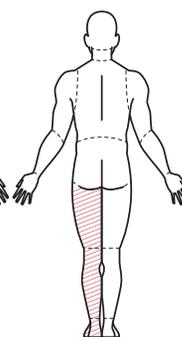


Pour une main.  
Pour un poignet.

▲ Dépiler les **AISSELLES**



Pour un genou.  
Pour un pied.



## Hygiène corporelle

A domicile la veille au soir et avant votre départ à la clinique

Douche + shampoing avec le savon antiseptique prescrit. Utiliser une dose de savon antiseptique suffisante (1/3 du flacon par douche) pour obtenir une mousse abondante et faire mousser.

**⚠ Attention : ne pas utiliser de gant de toilette !**

**⚠ Si vous êtes allergique à l'iode, la Bétadine Scrub® est à remplacer par l'Hibiscrub solution moussante® (Chlorhexidine).**

### De haut en bas

- 1 Mouiller la tête et l'ensemble du corps.
- 2 Réaliser le shampoing.
- 3 Laver le corps en commençant par le haut et en terminant par le bas toujours en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse décolore.
- 4 Insister particulièrement sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne et les pieds.
- 5 Savonner en dernier la région génitale puis la région anale.
- 6 Rincer abondamment et recommencer la douche en débutant par la tête en respectant la même méthode, puis rincer.
- 7 S'essuyer avec une serviette propre.
- 8 Mettre des vêtements propres.

© Réalisation : centre audiovisuel des cliniques / RL-AB

