



Livret d'accueil néonatalogie



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
— GROUPE MUTUALISTE —

>> **Sommaire**

- > **Présentation du service** P 3
- > **La naissance de votre enfant** P 5
- > **Les soins** P 6
- > **L'alimentation** P 9
- > **Durée du séjour et sortie** P 10
- > **Numéros utiles** P 11

➤ **Présentation du service**

Au sein du service maternité, la Clinique Mutualiste La Sagesse possède une unité de néonatalogie de niveau II A.

Elle accueille essentiellement des nouveau-nés prématurés, c'est-à-dire nés avant terme, à partir de 33 semaines d'aménorrhée ne nécessitant pas de soins intensifs, des nouveau-nés hypotrophes (petit poids par rapport au terme), des nouveau-nés ayant certaines pathologies (détresse respiratoire, infection, hypoglycémie, ictère...).

Il s'agit d'une unité « Kangourou » de 9 lits. Cette unité permet au nouveau-né de bénéficier de soins auprès de sa mère, qui restera toute la durée de séjour de son (ses) bébé(s).

La Clinique Mutualiste La Sagesse a obtenu le label IHAB (initiative hôpital ami des bébés) pour la maternité et la néonatalogie, le 6 décembre 2016.

Le label IHAB est une démarche de qualité qui vise à améliorer l'accueil du bébé et de sa mère en maternité et en néonatalogie, en centrant les soins sur leurs besoins et leurs rythmes dans un environnement bienveillant tout en garantissant la sécurité médicale.



Elle est composée :

- de la cadre de santé
- de plusieurs pédiatres
- d'infirmières puéricultrices
- d'auxiliaires puéricultrices
- de psychologues
- de kinésithérapeutes
- d'agents de service hospitalier
- d'étudiants.



L'équipe pluridisciplinaire

Le fonctionnement du service

L'équipe soignante est présente de jour comme de nuit, durant 12 heures, afin d'assurer la continuité des soins.

Le nouveau-né peut rester dans la chambre de sa mère dès que son état de santé le permet. Pour les bébés nécessitant une surveillance cardio-respiratoire avec un scope, un répéteur d'alarmes est situé dans le bureau de l'équipe soignante, permettant une attention continue.

Dans la mesure du possible les soins sont regroupés afin de respecter le rythme de l'enfant.

Les deux parents peuvent rester auprès de leur enfant 24h/24. Il est possible de demander un lit accompagnant. A partir du moment où votre état de santé ne nécessite plus de soins, vous serez considérée comme « accompagnante » et votre séjour sera alors facturé 20 euros par jour.

Concernant les visites, elles sont autorisées l'après-midi. Cependant, il est préférable de les limiter.

A la fin de votre séjour, l'équipe soignante vous proposera de venir vous voir une ou plusieurs fois à votre domicile.

➤ La naissance de votre enfant

Comment entrer en relation ?

Dès sa naissance, votre enfant est déjà capable de beaucoup de choses. Tenir compte de ses capacités sensorielles et de leur stade de développement en cas de prématurité est primordial.

Il est bon d'éviter des stimulations excessives afin de favoriser son développement et ses compétences à entrer en relation.

Il est important de veiller à favoriser la proximité et la disponibilité envers votre enfant afin de détecter les signaux de votre bébé. Ayez des gestes contenant et des paroles gratifiantes et votre bébé en sera d'autant plus apaisé et développera sa sensibilité.

Pour favoriser un développement harmonieux et le processus d'attachement parents/enfant, votre bébé a besoin de calme, repos, chaleur, posture de regroupement, faible luminosité, niveau sonore adéquat et de contacts précoces et fréquents.

Les différents sens de votre bébé :

La peau est un moyen de contact, de rencontre et de communication. Le bébé différencie rapidement le toucher de ses parents. Il apprécie et se sent rassuré grâce à des gestes contenant.

La première ébauche du goût est déjà présente in-utéro par le liquide amniotique qui reçoit les arômes et saveurs issus de l'alimentation maternelle, puis l'apprentissage continue par le lait. Le bébé allaité au sein sait distinguer le lait de sa propre mère d'un autre lait.



Les odeurs familières : peau des parents, colostrum... Dans le service, vous pourrez apporter un linge imprégné de votre odeur. Celui-ci pourra être posé à côté de votre bébé et l'apaisera dans les moments de séparation.

A la naissance, l'enfant est ébloui par les lumières vives. Nous privilégions les lumières tamisées. Votre bébé ne perçoit pas encore les couleurs. Sa vision est nette jusqu'à 20-30 cm. Au de-là elle est plus floue. Son champ visuel étant réduit, il est important que vous le teniez face à vous quand vous lui parlez.

Le nouveau-né reconnaît les voix familières. Votre voix, le battement de votre cœur, le rassurent énormément. Il réagit vivement au bruit : c'est pourquoi, il est important d'y faire attention.

➤ Les soins

Le peau à peau : un soin à part entière

➤ Si la situation le permet vous pourrez faire du peau à peau avec votre enfant. Il doit être nu, en position ventrale sur la poitrine découverte de la mère ou du père, le nez bien dégagé. Pour que ce soit bénéfique, il doit durer au minimum une heure et de façon ininterrompue.



Le peau à peau favorise :

- **le lien enfant/parents**, l'attachement et le bien-être du nouveau-né (diminution des pleurs).
- **un apaisement** avec le papa, en l'absence de la mère (ex : pendant que la maman est en salle de réveil après une césarienne) et une meilleure compétence pour téter lors des retrouvailles avec la mère.
- **l'allaitement maternel** : la production du lait, le contact du bébé contre le sein, la proximité du nouveau-né pour téter à la demande.
- une plus grande **régulation de la température** du bébé.
- une meilleure **stabilité du rythme cardiaque et respiratoire**.
- **le sommeil** profond et l'éveil calme.
- **l'attention** et la sensibilité des parents aux signaux de leur bébé.
- **la prise de poids** et l'évolution vers un retour plus précoce à domicile (pour les prématurés).
- et il permet de **retrouver des sensations familières** : bruit du cœur, odeurs, chaleur, bercement par la respiration, sensation de contenance.

Les soins d'hygiène

Vous serez accompagnés pour les soins quotidiens de votre bébé. Il se peut que votre enfant ne bénéficie pas de bain dans l'immédiat s'il est de petit poids, né prématurément ou en fonction de son état de santé.

Nous vous accompagnerons afin que vous puissiez être autonomes pour effectuer les soins d'hygiène de votre enfant. Votre bébé sera pesé, nous surveillerons sa température, vous pourrez lui faire ses soins du visage, du cordon, ses changes, donner les vitamines et lui faire son bain dès que possible.

Les soins de développement

Nous favorisons au maximum le rythme de votre bébé, par le regroupement des soins en période d'éveil. Son sommeil est privilégié. La limitation des agressions lumineuses, sonores ainsi que des visites est importante.

Nous privilégions les moments câlins parents/enfant et vous aidons à trouver toute votre place au cours des soins réalisés dès que cela est possible.

Nous sommes sensibles à la prise en charge de la douleur du nouveau-né et mettons en place des mesures pour le soulager lors des soins.

Nous favorisons son bien-être en utilisant des draps pour lui faire un « cocon » afin qu'il puisse se sentir contenu comme lors de la grossesse. Si nécessaire, nous pouvons emmailloter votre enfant à l'aide d'un lange.

Si votre enfant ne régule pas seul sa température, nous utilisons des lits avec un matelas chauffant.

Nous proposons un accompagnement personnalisé et adapté à chaque enfant et ses parents. Les soins seront évolutifs au cours du séjour selon l'état de santé et les capacités de votre bébé (mise en place d'aide à l'alimentation....).



Les soins spécifiques

Votre enfant peut être hospitalisé dans notre unité kangourou pour diverses raisons : prématurité, faible poids de naissance, difficultés respiratoires, « jaunisse », infection, problème d'alimentation, hypoglycémie...

Nous pouvons être amenés à effectuer des prélèvements sanguins, des tests auditifs, des examens radiologiques, de la photothérapie...



Table de réanimation



Berceau chauffant



Perfusion antibiotiques, glucose...



Oxygénothérapie



Scope
Surveillance du cœur et de la respiration



Sonde naso-gastrique pour l'alimentation



Test auditif



Photothérapie pour la jaunisse

➤ L'alimentation

Quel que soit le mode d'alimentation, nous vous accompagnons tout au long du séjour. Sachez que dans les jours qui suivent sa naissance, votre bébé perd du poids comme tout nouveau-né.

Par la suite, il grossira plus ou moins régulièrement. L'important est que son poids augmente sur une semaine et pas nécessairement chaque jour.

En néonatalogie, votre bébé peut être alimenté de différentes manières.

Au sein, nous vous accompagnerons dans les rythmes de votre enfant, les positions... Il se peut qu'il soit complété à l'aide d'une seringue ou tasse ou sonde sur le sein (DAL), s'il a besoin d'apports supplémentaires à ceux du sein.

Au biberon, nous vous aiderons à découvrir les rythmes de votre bébé.

Parfois, une des étapes de l'alimentation de votre bébé consistera en des apports par une sonde naso-gastrique et/ou une perfusion.

L'allaitement maternel

Le lait maternel contient tous les éléments nutritifs nécessaires à la croissance de votre enfant.

L'allaitement maternel est bénéfique pour l'enfant et sa mère. Pour cette raison, l'OMS recommande l'allaitement au sein complet pendant 6 mois.

Il assure au bébé prématuré un développement optimal. Il protège mieux des infections et facilite la digestion. Le lait maternel est le lait le mieux toléré par votre bébé.



Les premières tétées sont une phase d'apprentissage. Un peu de temps est parfois nécessaire pour que l'allaitement maternel se mette en place.

Concernant les nouveau-nés prématurés, ils ne peuvent pas téter efficacement dès la naissance. Pour nourrir votre bébé, il faudra donc tirer votre lait à l'aide d'un tire-lait électrique. Vous pourrez faire également de l'expression manuelle. Les professionnels du service de néonatalogie seront là pour vous accompagner.

La sonde naso-gastrique

Votre enfant peut avoir quelques difficultés pour se nourrir, notamment du fait de sa prématurité. Une sonde naso-gastrique lui permettra d'avoir la quantité de lait dont il a besoin en attendant qu'il acquiert une succion efficace.

La perfusion

Elle peut être mise en place si votre bébé ne peut, temporairement, être alimenté et s'il a besoin qu'on administre certains médicaments.

Pour ce faire, nous ferons téter une solution sucrée à votre bébé afin d'atténuer la sensation douloureuse.

➤ **Durée du séjour et sortie**

La durée du séjour est variable, pouvant aller de quelques jours à plusieurs semaines selon le terme de naissance ou l'état de santé de votre bébé.

Nous vous accompagnerons pour préparer votre sortie afin que ce retour à domicile soit le plus serein possible.

Pour ce faire, une réunion sur les rythmes et besoins du nouveau-né est animée par des infirmières puéricultrices chaque semaine, ce qui permettra d'apporter des réponses à vos questions. De plus, vous pourrez profiter de l'intervention des autres parents présents lors de cette réunion.

Nous proposons également le « **retour modulable** » : une puéricultrice passera à votre domicile pour répondre à vos questions, vous accompagner et s'assurer du bon état de santé de votre enfant (pesée, alimentation...). **La PMI** pourra prendre le relai par la suite.

Nous restons à votre disposition dans les premières semaines qui suivent la sortie pour toute question ou consultation avec un pédiatre de la maternité.

Notre établissement fait partie du **réseau « Bien naître en Ile-et-Vilaine »** constitué de différents professionnels, permettant de favoriser l'accès au soins, la coordination des acteurs entre eux, la continuité et l'interdisciplinarité de la prise en soin des nouveaux nés et de leur famille.



> Numéros utiles

- > **Accueil de la clinique :**
02 99 85 75 75. Néonatalogie : poste 70.31
- > **Psychologues du service :**
02.99.85.75.65
- > **PMI :**
numéro à l'intérieur du carnet de santé de votre enfant
- > **Réseau Bien Naître en Ille et Vilaine :**
www.perinat35.org
- > **SOS préma :**
sosprema.com - 0811 886 888
- > **Maman Blues 35 :**
L'association Sources - 02 99 32 26 95
- > **Allo parents bébé :**
www.alloparentsbebe.org / 0800 00 34 56
- > **Consultation d'allaitement :**
à voir avec l'équipe lors de la sortie
- > **Leche League (allaitement) :**
www.lllfrance.org

Clinique Mutualiste La Sagesse

4 place Saint-Guénolé / CS 44345

35043 Rennes cedex

Tél. : 02.99.85.75.75

Mail : accueil@lasagesse.fr

www.clinique-rennes.fr



CLINIQUE MUTUALISTE
LA SAGESSE
— GROUPE MUTUALISTE —